



CAP' 'E FIERR

SUN - BEACH - BAR

MENU PRANZO - LUNCH



ANTIPASTI *Starters*

- Bruschetta pomodoro, olio e basilico** 🌿 5 **Hummus di ceci, feta e pane croccante** 🌿🍷 11
Tomato, olive oil, basil, garlic *Hummus, feta cheese and bread crutons*
- Prosciutto e melone** 10 **Taco di pollo grigliato, insalata, maionese piccante e cipolline marinate** 2 pz. 8
Ham and melon *Tacos, grilled chicken, salad, spicy mayo, sweet & sour onion*
- Caponata con pomodoro, basilico, capperi, tonno, olive e pane croccante** 🌿🍷 10 **Parmigiana di melanzane** 🍷🍷 10
Toasted bread with tuna, olives, tomatoes *Eggplant parmigiana with tomato sauce, mozzarella, parmesan and basil*
- Caprese (pomodoro, mozzarella e basilico)** 🌿🍷 11 **Burrata, pesche arrostate, tartufo e pomodori** 🌿🍷🍷 17
Mozzarella, tomatoes, olive oil and basil *Burrata, roasted peaches, truffle and tomatoes*
- Fiori di zucca, ricotta e limone** 5 pz 🍷 11

ANTIPASTI DI MARE *Sea Starters*

- Tacos di tonno rosso, guacamole, cipolla marinata, insalata e lemon curd** 2 pz 8 **Impepata di cozze pepe e limone** 🍷 14
Red tuna tacos with marinated onion, salad, guacamole and lemon curd *Peppered mussels*
- Alici in marinata tradizionale** 🍷 12 **Alici dorate e fritte, sale e pepe** 🍷🌿 12
Marinated anchovies with butter, lemon curd and bread crutons *Deep fried anchovies*
- Sauté di vongole di mare con crostini di pane** 🌿🍷 23 **Insalata di polpo, patate, olive e pomodoro** 🍷 18
Sautéed shellfish, with olive oil, garlic, chili and white wine *Octopus salad with potatoes, olives, tomatoes and parsley*
- Insalata di mare di crostacei, molluschi e marinati** 🍷🍷🍷 20 **Crudo di pescato del giorno secondo stagionalità** 🌿 18
Seafood salad with shellfishes, crustaceans and marinated fishes *Raw catch of the day*
- Tartare di gambero rosso, yogurt e limone** 🌿 18
Red prawns tartare, yogurt and lemon

PRIMI DI MARE *Main Courses*

- Spaghetti alle vongole e lupini** 🌿🍷 20 **Linguine pomodorini gialli, scampi, mandorle e limone** 🌿🍷 20
Spaghetti with clams *Linguine with langoustine and yellow tomato*
- Linguine capperi, olive, gamberi e pomodorini** 🌿🍷 16 **Linguine limone e ricci** 🌿🍷 30
Linguine with capers, olives and prawns *Spaghetti with lemon and sea urchin*
- Spaghetti cozze, pomodorini e friggirelli** 🌿🍷 15 **Mezzi paccheri ai pomodorini gialli e rossi, basilico e pesce pregiato** 🌿🍷 17
Fusilli with mussels, sweet green peppers and tomatoes *Mezzi paccheri with yellow and red tomatoes, basil and white fish*

PRIMI DI TERRA Main Courses

- Spaghetti alla Carbonara** 🍴🍳🧀
Spaghetti with egg yolk, guanciale, pepper, parmesan cheese and pecorino cheese 12
- Fusilloni alla Genovese** 🍴🍳🧀
Pasta with stewed meat, onion and parmesan 12
- Lasagna alla Bolognese*** 🍴🍳🧀
Lasagna with bolognese ragout 12
- Linguine alla Nerano con zucchine, parmigiano, pecorino e provolone** 🍴🍳🧀🧀🧀
Linguine with courgettes cream, parmesan, pecorino cheese, provolone cheese and deep fried courgettes 12
- Spaghetto aglio, olio e peperoncino col segreto** 🍴🍳🧀
Spaghetti with olive oil, garlic, chili and chef's secret 11
- Spaghetti al pomodoro fresco e basilico** 🍴🍳🧀 12
With fresh tomato, basil and olive oil
- Ziti al ragù di coniglio ischitano** 16
Ziti with rabbit ragout
- Gnocchi alla Sorrentina** 🍴🍳🧀🧀 12
Gnocchi whit tomato sauce, parmigiano cheese and mozzarella

SECONDI Second Courses

- Calamaro* alla brace** 🍴🍷
Grilled squid 18
- Gamberoni* alla brace limone e prezzemolo** 🍴🍷 16
Grilled prawns lemon and parsley
- Pescato del giorno alla brace salsa al prezzemolo e limone** 🍴🍷 16
Catch of the day with parsley sauce and lemon
- Parmigiana di pesce secondo Titina** 🍴🍷🍳🧀 20
Momma Titina style fish parmigiana with, lemon, basil, mozzarella, and tomato sauce
- Grigliata mista di pescato locale secondo stagione** 🍴🍷 30
Mixed fishes on the grill
- Fritto di calamari, alici** 🍴🍷🍷 18
Deep fried squids and anchovies

PANINI Sandwiches

- Zingara** 🍴🍳 10
Pane tostato, mozzarella, pomodoro, maionese prosciutto crudo ed insalata
Toasted bread, mozzarella, tomatoes, ham, salads, mayo 8
- Club sandwich** 13
Pollo alla brace, bacon, pomodoro, insalata, maionese
Sandwich bread, bacon, tomato, mayo, salad and chicken
- Bikini toast** 🍴🍳 8
Pane sandwich tostato, formaggio, prosciutto e maionese
Sandwich toasted bread, cheese, ham and mayo
- Light** 🍴🍷 13
Sandwich con roast beef, pomodoro, insalata e salsa tonnata
Sandwich with thiny sliced roast beef, tomato, salad and tuna sauce

INSALATE Salads







- Ischitana** 🍴 10
Insalata mista, mozzarella, carote, basilico, olive verdi, carote, pomodorini
Mix salad, cherry tomatoes, mozzarella, basil, carrots, green olives 13
- Costiera** 🍴🍷 10
Insalata mista tonno, cipolla, olive nere, pomodorini, carota, menta, cetriolo
Mix salad, cherry tomatoes, tuna, onions, carrots
- Cesar** 🍴🍳 13
Lattuga romana, crostini di pane, pollo alla griglia, prosciutto crudo croccante, scaglie di grana, salsa segreta
Mix salad, chicken, marinated onion, cesar dressing, parmesan flakes 10
- Marinara** 🍴🍷 13
Insalata mista, gamberetti a vapore, rucola, pomodorini, scaglie di grana, limone e pepe
Mix salad, steamed prawns, rucola cherry tomatoes, parmesan flakes, lemon and pepper
- Citrica** 🍴 10
Insalata mista, arancia, pompelmo, olive, feta, basilico, cetriolo e mandorle
Mix salad, oranges, grape fruit, olives, feta cheese, basil, cucumber, and almonds
- Pesche** 🍴 10
Pomodori, pesche, feta, basilico, mandorle, rucola e limone
Salad of tomatoes, peaches, feta cheese, basil, almonds, rucola and lemon



CAP' 'E FIERR

SUN - BEACH - BAR

-  **glutine** *gluten*
-  **crostacei** *crustacean*
-  **uova** *egg*
-  **pesce** *fish*
-  **arachidi** *peanuts*
-  **soia** *soy*
-  **latte** *milk*

-  **frutta a guscio** *nuts*
-  **sedano** *celery*
-  **senape** *mustard*
-  **semi di sesamo** *sesame seeds*
-  **solfiti** *sulphite*
-  **molluschi** *molluscs*